

## **ДЛЯ ЧЕГО НУЖНО ГЛАДИТЬ ВЕЩИ?**

Все вещи изготовлены из разных тканей и материалов- будь то натуральные ткани или синтетика. Все они отличаются по составу и каждая имеет свои особенности. Стирая вещи, мы пытаемся расслабить и восстановить текстуру нити за счет тепла и воды и тем самым придать им прежний вид. Когда ткань высыхает, она становится более жесткой и целостной и приобретает прежний вид. Давление утюга, пар и теплый воздух распрямляют нити тканей, выравнивая форму ваших вещей и препятствуют их деформированию.

## **ГЛАЖКА БЕЛЬЯ**

Установите гладильную доску на удобной для Вас высоте и в удобной позиции. Вне зависимости от того гладите ли вы сидя или стоя, разместитесь держа спину ровно и так, чтобы ваши ладони полностью касались рабочей поверхности гладильной доски. Установите правильную температуру утюга, согласно инструкции на бирке.

Гладить нужно направляя утюг от центра вещей в разные стороны. Не обязательно сильно давить на утюг когда вы гладите, достаточно просто гладить используя пар, ведь именно пар, а не давление на утюг является ключевым моментом.

Каждую деталь вашей вещи, нужно гладить отдельно. Возьмем к примеру рубашку: Начните с воротника, затем перейдите к глажке манжетов и рукавов, после прогладьте заднюю часть крепления пуговиц и лишь потом переходите к основной части.

Структура ткани и плетение нити потребуют вашего отдельного внимания. Все шелковые вещи гладьте только с внутренней стороны и ни в коем случае не используйте пар и воду. В противном случае, это будет способствовать появления катышек. Так же перед тем как начать гладить ваши шелковые вещи, убедитесь в том, что они достаточно хорошо просохли.

Так же рекомендуем вам гладить с внутренней стороны такие материалы как - бархат, вельвет, акрил и искусственная кожа. Так же для сохранности данных тканей, рекомендуем вам положить их на чистую ткань или марлю.

## **ГЛАЖКА РУБАШЕК**

**Ворот:** Начните гладить воротник с нижней части и до середины, и так же с обратной стороны по направлению к центру воротника.

**Предплечье и область шеи:** Данные части рекомендуется гладить тонкой частью утюга. Гладьте Предплечье и область шей от основания и в обратную сторону.

**Манжеты:** Начинаем с внутренней стороны и лишь потом гладим наружную часть манжетов.

**Рукава:** Рукава нужно начинать гладить от их основания- то есть от манжетов.

**Спинная и лицевая части рубашки:** С начала гладим одну сторону лицевой части и

за тем, ту же сторону спинной части. Продельваем тоже самое с второй стороной.  
**Ворот:** После того, как мы отгладили рубашку полностью, еще раз проглаживаем ворот.

## **ГЛАЖКА БРЮК**

**Карманы:** Извлеките карманы на выворот и расстелив их на поверхности гладильной доски хорошо прогладьте.

**Поясничная часть :** Расположите брюки на гладильной доске к себе поясничной частью. Отгладив ее, продолжайте гладить брюки передвигая поясничную часть по направлению к себе.

**Штанины:** Разместите брюки на ровной поверхности гладильной доски сложив штанины одну на другую. В такой позиции внутренние швы будут на одной стороне. Начинайте гладить вдоль внутреннего шва, потихоньку складывая верхнюю штанину по направлению к себе. После переверните брюки наоборот и сделайте тоже самое со второй штаниной. Для того, чтобы нагладить стрелки, данные части штанин хорошо обдайте паром и прогладьте.

## **МОЛНИИ И МЕТАЛИЧЕСКИЕ ПУГОВИЦЫ**

- Для начала застегните молнии или пуговицы.
- Прогладьте часть ткани вокруг молний и пуговиц кончиком утюга.
- После расстегните молнии или пуговицы и нежно прогладьте область вокруг еще раз.
- Застегните молнии и пуговицы и прогладьте часть ткани прикрывающую их.

## **ВАЖНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ГЛАЖКИ ВЕЩЕЙ**

### **ТЕМПЕРАТУРА И ПАР**

Отдельные части вещей и тканей могут потребовать больше пара и более высокой температуры для восстановления их формы.

### **КАК ИЗБЕЖАТЬ СМОРЩИВАНИЯ ВЕЩЕЙ**

- Повесить вещи на плечики сразу по окончанию глажки.
- Внимательно читать рекомендации по стирке и глажке на этикетках вещей.
- Следите за температурой утюга. Если чувствуете, что скольжение утюга по поверхности вещей не такой плавное как обычно или же ткань цепляется за поверхность утюга - рекомендуется немедленно уменьшить температуру.

## **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ГЛАЖКИ ВЕЩЕЙ**

**Вельвет и Бархат:** Обязательно разместите на поверхности гладильной доски толстую ткань и начинайте гладить на ней. Труднодоступные места рекомендуется хорошо отпарить и лишь после этого прогладить.

**Хлопок:** Желательно гладить сухой гладкой без использования пара. Во избежание

бликов, гладьте хлопок с обратной стороны.

**Вышивка и кружева:** Вещи с вышивкой и кружевами разместите на плотной ткани, хорошо пропарьте и нежно прогладьте не оказывая сильного давления на утюг.

**Вязаные вещи:** Гладя вязанные вещи, нужно быть особенно внимательными, дабы не растянуть их. Разгладьте вещь руками и плотно приложите утюг, после переместите вязанную вещь и проделайте тоже самое по всей ее поверхности.

**Металлическая нить :** Избегайте горячей поверхности утюга. Прогладьте слегка теплым и уже остывшим утюгом. Обязательно используйте марлею.

**Полотенца и тряпки:** Разместите на поверхности гладильной доски и используя пульверизатор утюга прогладьте орошенную часть полотенца.

**Полиэстер:** Полиэстер не имея органического происхождения и являющийся химическим элементом, требует отдельного внимания к температуре. Будьте внимательны и обязательно просматривайте инструкцию на этикетках ваших вещей.

## **КАК СЭКОНОМИТЬ ВРЕМЯ**

■ Подготовьтесь к глажке вещей заранее и быстро, чтобы это не переросло в работу на весь день.

■ Так же заранее подготовьте все необходимое для глажки синтетики, хлопка и шелка. Включите утюг и разогрейте до нужной температуры.

■ Не сушите ваши вещи на радиаторе. Это делает ваши вещи жесткими, а так же является причиной проявления сырости на самом радиаторе и на стенах возле него. Мы в свою очередь рекомендуем Вам воспользоваться сушилкой для белья. Если у Вас недостаточно места в квартире, Вы можете выбрать один из вариантов складывающихся сушилок и тем самым сэкономить место.

